



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т
Ленинский, 20)

Зимолина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 11.04.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	10,58	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
642/96 693/2004	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок	200	21,00	3,87	4,20	25,78	156,40
Итого:			550	74,58	13,70	13,38	85,65	517,84
Итого ХЕ:					7,14			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 120/96	15250	Щи из соевых огурцов Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Масло растительное	50	11,43	0,53	2,53	1,57	31,17
№ 120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
№ 189/32	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Масло растительное / Соль иодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль иодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09 06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			745	104,43	30,75	28,33	83,74	712,90
Итого ХЕ:					6,98			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Масло растительное / Соль иодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль иодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			640	82,60	27,30	25,47	65,90	602,06
Итого ХЕ:					5,49			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
290/07 Дели принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Масло растительное / Соль иодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль иодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			640	82,60	27,30	25,47	65,90	602,06
Итого ХЕ:					5,49			

ед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 17/2004	3671	Салат из соленых огурцов Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	11,43	0,53	2,53	1,57	31,17
№ 17/196	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный п/ф набор / (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс / Барбарис п/ф	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
№ 17/18932 (прин)	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл мясо птицы) Копченое мясо птицы / Соус томатный / (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
№ 17/469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
Акт от 06-09-06-2022г	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			745	104,43	30,75	28,33	83,74	712,90
Итого ХЕ:					6,98			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 17/1792	1792	Блинчики с молоком сгущ Блинчики домашние п/ф / Молоко сгущенное	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
№ 17/2089	2089	Чай с сахаром Чай черный / сахар / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 17/1791	1791	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко / варенье медовое	90	9,60	0,36	0,36	10,17	45,36
Итого:			390	41,60	6,41	7,86	50,55	298,58
Итого ХЕ:					4,21			

Зав. производством: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.3589-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru